



Aceite Esencial mejorana

Thymus Mastichina

Propiedades y Efectos

Propiedades

digestivas

Afecciones

gastrointestinales

Contra infecciones

de las vías

respiratorias

Relajante y

calmante del

sistema nervioso

(depresión y ansiedad)

Cicatrizante y

desinfectante

Precauciones:

Uso externo. No ingerir.

Usar siempre muy diluido en un aceite base (aceite de oliva, almendras, coco o similar). Evitar el contacto con los ojos y mucosas. No usar en niños ni embarazadas. Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión, inhalación o contacto con los ojos o la piel, lavar con abundante agua y acudir a su médico a la mayor brevedad posible.



Essential
Oils

Consejos de uso:

Este aceite usado en forma de masaje (2 – 3 gotas mezclado con un aceite vegetal neutro) o por difusión atmosférica, es muy eficaz para combatir la tos, el catarro, la bronquitis, la sinusitis y facilita la respiración.

Aplicar 2 – 3 gotas junto a nuestro champú habitual y mejorará la salud del cabello.

Para mejorar los ronquidos, el aceite de mejorana favorece el sistema respiratorio y calmará la laringe, tonificando y relajando las vías respiratorias.

