



Aceite Esencial romero

Rosmarinus Officinalis

Propiedades y Efectos

Antiinflamatorio:

dolores musculares y de articulaciones (artritis, reuma, dolores espalda, rigidez de cuello)

Analgésico

Contra infecciones respiratorias (eficaz

contra la gripe, resfriados, asma, sinusitis)

Antioxidante

Antiséptico y antibacteriano.

Cicatrizante

Hepático

Hipertensor

Tónico nervioso

Tónico

Tratamiento para tratar el acné, celulitis

Mejora el dolor menstrual

Precauciones:

Uso externo. No ingerir.

Usar siempre muy diluido en un aceite base (aceite de oliva, almendras, coco o similar). Evitar el contacto con los ojos y mucosas. No usar en niños ni embarazadas. Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión, inhalación o contacto con los ojos o la piel, lavar con abundante agua y acudir a su médico a la mayor brevedad posible.



Essential
Oils

Consejos de Usos

Para los dolores de articulaciones, musculares, dolor de espalda, artritis: utilizar 2-3 gotas en nuestro aceite portador y masajear la zona.

Para combatir resfriados, gripe o asma, poner 2 – 3 gotas en vuestro difusor.

Para eliminar la caspa y cabello graso, añadir 2-3 gotas de aceite de romero al acondicionador.

Estreñimiento o diarrea, usar 8-10 gotas en agua de baño. Puede también mezclar 2-3 gotas con nuestro aceite de oliva o coco y masajear la espalda baja y área del abdomen.

