Aceite Esencial

salvia española BIO

Salvia Lavandulifolia

Propiedades y Efectos:

Refuerza sistema inmunológico:
rinitis, sinusitis, bronquitis, laringitis.

Anticatarral:
gripes y resfriados

Antiséptico

Antibacteriano

Antioxidante

Expectorante

Tónico nervioso

Calmante contra estrés, insomnio y ansiedad.

Essential Oils

Consejos de uso:

Diluir unas gotas de esencia de salvia directamente sobre el gel neutro que utilicemos, y nos ayudará en situaciones de estrés, depresión o insomnio y mejorará la concentración.

Añada 4 gotas sobre un aceite vegetal neutro (oliva, almendras, coco) y masajear el vientre, aliviaremos problemas digestivos y dolores menstruales.

Para mejorar nuestros resfriados y respirar mejor podemos añadir 5 gotas de aceite esencial de salvia a nuestro difusor de aromaterapia, esto ayudará abrir las fosas nasales y eliminar exceso de mocos.

Precauciones:

Uso externo. No ingerir.
Usar siempre muy diluido en un aceite base (aceite de oliva, almendras, coco o similar). Evitar el contacto con los ojos y mucosas. No usar en niños ni embarazadas. Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión, inhalación o contacto con los ojos o la piel, lavar con abundante agua y acuda a su médico a la mayor brevedad posible.

www.essentialoils.es

647 96 73 99